

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАВ РЕБЕНКА НА ЗАЩИТУ ОТ ИНФОРМАЦИИ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ, ПРИЧИНЯЮЩЕЙ ВРЕД ИХ ЗДОРОВЬЮ И РАЗВИТИЮ.

Мы живём в XXI веке, и раз уж нам никуда не деться от научно-технического прогресса, поэтому сегодня мы поговорим о влиянии современной техники на здоровье человека, а особенно на организм ребёнка. А также постараемся ответить на вопросы: Интернет общение в жизни ребенка — это хорошо или плохо? Сколько и как должен общаться ребенок в Интернете? Нужно ли ограничивать общение детей в сети?

Обратимся к статистике. Вашему вниманию представлены результаты анкетирования учащихся 6-11 классов нашей школы. Было опрошено 115 детей.

Бытует мнение, что существуют четыре основных вредных фактора: нагрузка на зрение, стеснённая поза, нагрузка на психику, излучение. Давайте разберём каждый из них по порядку:

Нагрузка на зрение-это первый и самый главный фактор. Продолжительная работа на компьютере приводит к зрительному переутомлению, что, в свою очередь, может привести к снижению остроты зрения.

Стеснённая поза является также одним из вредных факторов. Между компьютерными играми ребёнок должен играть в подвижные игры, гулять, заниматься спортом

Третий по важности фактор – нагрузка на детскую психику. Компьютер требует не меньшей сосредоточенности, чем вождение автомобиля. Интересные игры требуют огромного напряжения, которого практически не бывает в обычных условиях.

Изначально все родители боятся радиации от компьютерного монитора. Но должна вам сказать, что у современных мониторов предусмотрены все меры безопасности: в частности, собственно то, что называется радиацией (гамма-лучи и нейтроны), монитор вообще не производит. Т.е. излучение не является вредным фактором.

Чтобы сохранить здоровье учащегося необходимо выполнять такие правила:

- При слабом зрении садиться за компьютер можно только в очках.
- Соблюдать расстояние от глаз до экрана (50-70 см).

- Делать перерывы в работе и гимнастику для глаз через каждые 15-25 минут работы перед монитором.

- Соблюдать правильную рабочую позу.

- Не работать на компьютере в темноте.

- Следить за содержательной стороной игр и программ.

- После занятий умыться прохладной водой.

Интернет входит в нашу жизнь. Сегодня в России насчитывается 8-10 млн. пользователей Интернета в возрасте до 14 лет.

Принят Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». Вступает в силу 1 сентября 2012 г..

Сделать Интернет полностью безопасным – невозможно.

Государство одно с задачей безопасности детей не справиться, для этого необходимо объединить усилия экспертов, учителей, родителей, общества в целом.

Ваше вниманию представлены основные опасности, подстерегающее

наших детей в Интернете.

Десять фактов, которые нужно сообщить детям ради безопасности в Интернете

Интернет может быть прекрасным местом как для обучения, так и для отдыха и общения с друзьями. Но как и весь реальный мир, Сеть тоже может быть опасна. Перед тем как разрешить детям выходить в Интернет самостоятельно, следует установить ряд правил, с которыми должен согласиться ваш ребенок. Если вы не уверены, с чего начать, вот несколько рекомендаций, как сделать посещение Интернета для детей полностью безопасным.

1. Поощряйте детей делиться с вами их опытом в Интернете. **Посещайте Сеть вместе с детьми.**

2. Научите детей доверять интуиции. Если их в Интернете что-либо беспокоит, им следует сообщить об этом вам.

3. Если дети общаются в чатах, используют программы мгновенного обмена сообщениями, играют или занимаются чем-то иным, требующим регистрационного имени, помогите ребенку его выбрать и убедитесь, что оно не содержит никакой личной информации.

4. **Настаивайте на том, чтобы дети никогда не выдавали своего адреса, номера телефона или**

другой личной информации, например, места учебы или любимого места для прогулки.

6. Научите детей уважать других в Интернете. Убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего поведения действуют везде — даже в виртуальном мире.

7. Настаивайте, чтобы дети уважали собственность других в Интернете. Объясните, что незаконное копирование чужой работы — музыки, компьютерных игр и других программ — является кражей.

8. Скажите детям, что им никогда не следует встречаться с друзьями из Интернета. Объясните, что эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.

9. Скажите детям, что не все, что они читают или видят в Интернете, — правда. Приучите их спрашивать вас, если они не уверены.

10. Контролируйте деятельность детей в Интернете с помощью современных программ. Они помогут отфильтровать вредное содержимое, выяснить, какие сайты посещает ребенок и что он делает на них.

1. Функция «родительского контроля» в операционной системе **Windows 7** позволяет

ограничивать время препровождения детей за компьютером, а также устанавливать перечень разрешенных им компьютерных игр и программ.

2. Современные **антивирусы**, такие как Доктор Веб или Касперский имеют в своем арсенале весьма полезный **модуль родительского контроля**.

3. Бесплатный **интернет-фильтр для детей «Интернет-цензор»**. Одно из лучших решений для защиты ребенка в Интернете. В основе работы фильтра лежит технология «белых списков».

4. Программа **KinderGate Родительский Контроль** – предназначена для пользователей домашних компьютеров, у которых есть несовершеннолетние дети.

Открытый и доброжелательный диалог с детьми гораздо конструктивнее, чем тайная слежка за ними. В вопросах технологии они всегда будут на шаг впереди вас. Вам лишь необходимо разработать хорошие правила, верить в то, что дети будут их выполнять и с течением времени вносить в них изменения.